

114年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：屏東縣獅子鄉楓林國民小學

計畫執行人員：林倍如

聯絡方式：08-8771371*18

中華民國 114 年 11 月 22 日

一、依據：依據教育部體育署114年2月11日臺教體署學(一)字第1140200268號函辦理。

二、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	柔道	
計畫目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由完整的培訓計畫，增加學生多元學習的機會。 2. 激發學生對柔道的興趣，發掘柔道長才。 3. 提升學生柔道技術，提高參賽率，並積極參與縣內、全國等各項賽事。 4. 降低學校過重學生人數，培養學生標準健康體位。 5. 挖掘學生潛力，培養明日之星。 6. 傳承柔道隊精神，期許學生將體育素養應用於生活，並實踐運動家精神。 	
執行單位	學校名稱	屏東縣獅子鄉楓林國民小學
	地址	943 屏東縣獅子鄉楓林二巷 22-2 號
	計畫聯絡人	林倍如
	職稱	訓導組長
	電話	08-8771371*18
	Email	maplefes@gmail.com
計畫內容略述	<p>一、執行內容</p> <p>柔道教育是本校長期推行的課程，透過健體課的課內融入、課後柔道隊的集中訓練，與每次上場比賽的機會，期使學生能藉由完整的培訓計畫開闊視野，並能因此帶動生活其他層面的向上提升。</p> <p>二、執行方式</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 課程融入:健體課程融入柔道教育，挖掘孩子對柔道的興趣 (2) 柔道隊培訓:課後柔道隊集中訓練，提升體能與技巧 (3) 參加賽事:提供學生舞台，培養膽識與自信 	
經費使用	核定金額	160,000

	實際支出金額	160,000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	114.11.30

三、實施內容：

實施項目	實施時程	實施內容
學期平時訓練	114.01.01-114.12.31	週一：課程融入體能訓練、 課後柔道隊集中訓練。 週二：課程融入技術訓練、 課後柔道隊集中訓練。 週三：課後柔道隊集中訓練。 週四：課後柔道隊集中訓練。 週五：課後柔道隊集中訓練。
寒暑訓練時間	08:30 至 11:30	體能訓練(上午)
	13:30 至 15:30	技術訓練(下午)
移地訓練	114.06.14	A. 「113 全國柔道錦標賽」 賽前移地訓練 B.地點:枋寮國中
	114.07.25	A. 「113 屏東縣長盃」賽前 跨校交流 B.地點:楓林國小柔道教室
114 全國柔道錦標賽	114.06.15 至 114.06.17	A.參賽者:柔道隊隊員 B.比賽地點:臺北市立大學天母校區體育館
114 屏東縣長盃	114.07.26	A.參賽者:柔道隊隊員 B.比賽地點:屏東縣大同高中體育館
114 屏東縣運	114.11.07	A.參賽者:柔道隊隊員 B.比賽地點:屏東縣立明正國中體育館
114 全國中正盃柔道錦標賽	114.11.23 至 114.11.24	A.參賽者:柔道隊隊員 B.比賽地點:屏東縣立體育館

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：屏東縣獅子鄉楓林國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：屏府教體字第1149000604號

核定補助金額：160,000

計畫期程：114年01月01日-114年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	原計畫概算	實支金額	繳回金額	備註
1	教練鐘點費	20160	20160	0	
2	報名費	10000	6000	0	
3	移地訓練費	12740	10108	0	
4	參賽旅運費	32760	26132	0	
5	交通費	88000	48000	0	
6	消耗性訓練器材裝備費	5400	49600	0	
7					
8					
9					
10					
	(自行增減)				
	合計	169060	160000	0	

製表：

出納：

主計：

機關首長：

教師兼
訓練組長 林倍如

出納 孔美琴

幹事兼
會計員 羅欽楓

屏東縣立楓林
國民小學校長 林國義

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、成果與效益：

(一)執行成果:

1. 提升學生對柔道的學習興趣，強健其體魄及耐力。
2. 參加全國各大小賽事，激發孩子面對挑戰時的勇氣，建立榮譽心。
3. 降低學校過重學生數量，使學生達到健康標準體位，促進身心健康。
4. 發現學生潛力，培養柔道明日之星。
5. 各項賽事成績提升，面對大小比賽皆表現穩健。

(二)執行效益:

1. 透過運動的發展及柔道精神的規範，養成學生生活及學習紀律。
2. 培養學生非認知能力，應用在生活及課業上，全方位提升學生表現。
3. 透過計畫的經費挹注，讓學生在柔道學習上有更完整的訓練與更完善的設備。
4. 學生體能與柔道技術大幅提升。
5. 透過移地訓練及各級賽事，讓孩子們增廣見聞，開闊視野。

六、自評與建議：

(一)自評說明:

1. 本校地處偏遠，教練難尋。校方費盡心力為學生邀請到戰績輝煌的施劉俐伶教練來擔任本校教練，施劉教練在柔道訓練上以嚴謹著名，學生們在她的帶領下基礎體能皆大大提升，柔道技術也日趨扎實。未來會繼續朝向爭取駐校教練的方向，來提升孩子們的練習時間及向心力。
2. 本校學生人數較少，對摔練習時的對手選擇不多。學校積極尋找鄰近小學做移地訓練，增加學生的對戰能力與經驗值。
3. 除了中小運、縣長盃、縣運等縣內比賽，本校更積極帶領學生參與全國柔道錦標賽及全國中正盃柔道錦標賽等全國性比賽。幫孩子們搭建學習的舞台，開闊眼界，勇敢做夢，期許他們未來可以朝更大的夢想邁進。

(二)建議說明:

1. 透過貴單位經費的挹注，讓我們得以幫孩子們添購器材、柔道服，也讓我們再參加在各種賽事上，更有餘裕，更有底氣，去接受各種挑戰，也讓孩子們學習上更得以心無旁騖。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

★活動名稱: 學期平時訓練

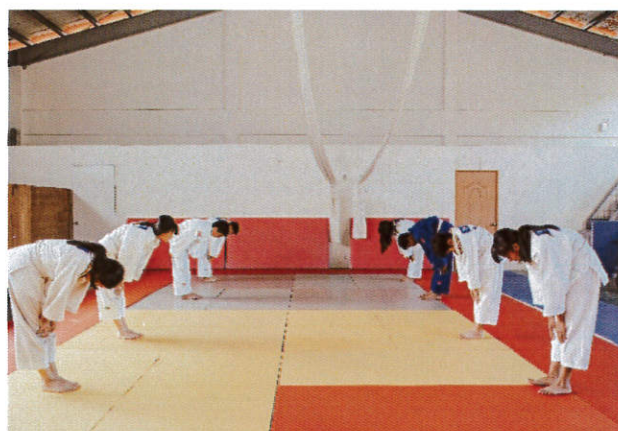
★活動日期: 114.01.01-114.11.30



練習體能，強健體魄



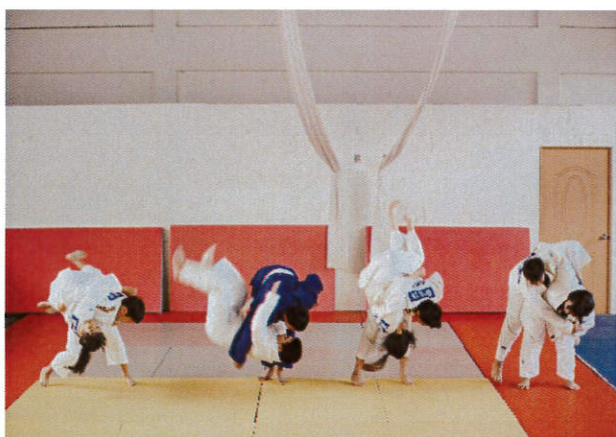
平時的體能訓練



分組競賽，挑戰自我



壓制練習



過肩摔練習



爬帶訓練，臂力滿點



114年屏東中小運校內頒獎與紅包

114年屏東中小運校內頒獎與紅包



114年3月7日參加屏東中小運

114年3月7日屏東中小運分別榮獲低年級與高年級的團體獎



114年6月16日，學長姐的最後一次全國賽，每個都是武林高手

114年6月17日，參加114年全國柔道錦標賽女子組團體組，遺憾卻美好



114年7月26日屏東縣長盃，楓林常勝軍，再次獲得國小女童B組第十級第一名

114年7月26日屏東縣長盃，低年級悍將粉墨登場，壓制毫不遜色



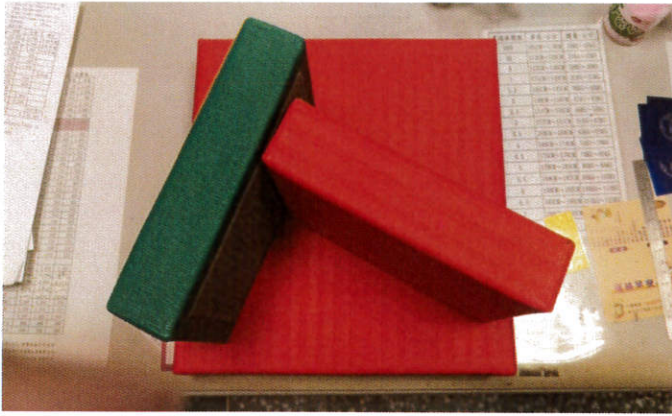
114年11月8日參加屏東縣運，力量大到拉得動，厲害

114年11月8日參加屏東縣運，楓林女漢子得牌不手軟



114年11月24日中正盃，累積6年的實力，成就了實實在在的金牌，有妳的!

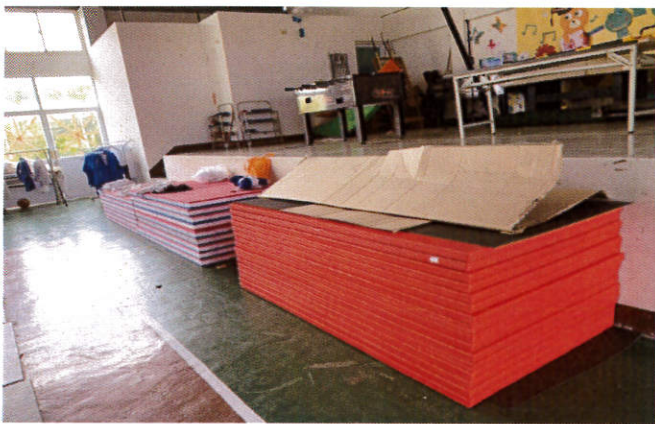
114年11月24日中正盃柔道錦標賽，來一首金包銀!



柔道墊訂製示意圖



柔道墊到貨 1



柔道墊到貨 2



柔道墊到貨 3



先把堪用的留下，新的鋪上去



柔道教室越來越完備了

(二) 參賽人員

屏東縣獅子鄉楓林國小柔道社 成員名冊

總人數：28 人 原住民人數：27 人 原住民族籍佔比(%)：96%

編號	姓名	年級	族別	性別	身分證字號	生日
1		2	排灣族	女		1000010
2		2	排灣族	女		
3		2	泰雅族	男		
4		2	排灣族	男		
5		2	排灣族	女		10701
6		1	排灣族	男		1001132
7		1	排灣族	男		1011106
8		1	排灣族	女		1001100
9		1	排灣族	男		1010110
10		1	排灣族	女		1000002
11		2	排灣族	男		1000010
12		3	排灣族	女		1001100
13		3	排灣族	女		1010517
14		3	排灣族	男		1001211
15		3	排灣族	男		1010112
16		4	排灣族	女		1
17		4	排灣族	女		1000100
18		4	漢人	男		1 2
19		6	排灣族	男		17
20		5	排灣族	男		1011010
21		5	排灣族	男		1000000
22		5	排灣族	男		
23		5	排灣族	男		1020001
24		5	排灣族	女		1000000
25		5	排灣族	女		1011000
26		5	排灣族	女		
27		5	排灣族	女		1020000
28		5	排灣族	男		

承辦人：

教師兼
訓導組長 林倍如

單位主管：

教師兼
教導主任 王慈韻

校長：

屏東縣立楓林
國民小學校長 林國義